

会員募集

茶道
中央公民館ほか。狛江市民まつりや公民館のついで呈茶をする。岡江茶道連盟 ☎3488-7142 岡江

テニス
毎 10:00~12:00 東野川市民テニスコート。コーチによるレッスン 40~50歳代のゲームができるレベルの女性 ☎4,000円 ☎1,000円 事前 ☎ポピー ☎3430-5202 神林

女声合唱
月4回 ☎10:00~12:00 西河原公民館。丁寧な発声指導。見学 ☎5,500円 ☎コース「野の花」 ☎3488-3117 谷田部

剣道
毎 18:30~20:30 野川地域センター・緑野小学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し可 ☎小学生以上 ☎2,000円 ☎事前 ☎狛江剣道同志会 ☎5497-3301 ☎komei6493@yahoo.ne.jp 依田

手編み
月3回 ☎10:00~12:00 中央公民館。自分が作りたいものを中心に編む ☎3,000円 ☎1,000円 ☎手あみの会 ☎080-6578-9215 土肥

歌声
毎 10:30~11:45 南部地域センター。懐かしい曲を歌い健康増

進・認知症予防 ☎500円 ☎うたごえサロン ☎FAX3480-4352 湯浅

フォークダンス
毎 2・4 ☎9:30~11:30 中央公民館。プロの指導で世界のフォークダンスを練習 ☎健康な人 ☎1,500円 ☎1,000円 ☎F・D フラミング ☎FAX3480-6606 山本

男の料理
毎 第2 ☎9:00~12:00 西河原公民館。講師と料理実習。第3 ☎の定例会で活動報告 ☎エプロン、三角巾、手ぬぐい ☎定年退職後の人 ☎若干名 ☎1,000円、食材費1回1,000円 ☎狛江ダボハゼ友の会 ☎3489-5654 加藤

歌唱
毎 2・4 ☎13:30~15:30 野川地域センター。唱歌など ☎10人 ☎1,000円 (別途部屋代・コピー代500円) ☎事前 ☎ガス燈 ☎090-7272-9786 FAX3488-0167 うがじん

英会話
月4回 ☎9:00~10:00、10:00~11:00、11:00~12:00 野川地域センター ☎筆記用具、英語辞書 ☎初級者、初中級者各2人 ☎4,500円 ☎M&J英会話 ☎090-7272-9786 FAX3488-0167 うがじん

ストレッチ
毎 ☎10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、丁寧な指導。見学自由 ☎2,500

「komeiの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。

1月号の原稿の締め切りは11月30日金です。

- 記事中の記号●
- ☎健康、☎スポーツ、☎音楽、☎芸能、☎文芸、☎教養、☎交流・地域、☎お知らせ、☎狛江市市民公益活動事業補助金事業、☎後市または市教育委員会後援、☎持ち物、☎対象、☎定員、☎月会費、☎年会費、☎参加費、☎無料、☎入会金、☎申し込み、☎問い合わせ先、☎Eメール、☎ホームページ

スポーツ

asoviva!

英語とリトミックを取り入れた子育てひろば「asoviva!」が30日 ☎午前10時15分~11時30分に野川地域センターで開かれる。

「親子のあそびば asoviva!」が催すもの。同会は、野川地域センターのリトミックサークル「Little Trees」を主宰する島津倫子さんが乳幼児とその親の居場所を作りたいと考え、サークルに通



英語絵本の読み聞かせ

っていた幼稚園に通う子がいる元英語教師の大幡あゆ美さんに相談、2人で結成した。

ことし3月に初のイベント「asoviva!」を催したところ予想以上の参加があったため、月1回ほど開催している。多い時は20組以上が参加することもあり、リピーターも増えているという。

イベントでは、乳幼児向けの英語の歌を歌いながら歩いたり手遊びをして体を動かすほか、英語の絵本の読み聞かせを行う。その後のフリータイムではおもちゃで遊んだり、母親同士が情報交換を行う。大幡さんは「英語の早期教育というより、親子の触れ合いと交流を一番の目的にしています。家庭での遊びに英語やリトミックを取り入れてもらえたら」と話している。参加対象は0歳児以上の親子で、申し込みは不要。参加費は1家族300円。

問い合わせ ☎Masoviva2018@gmail.com 大幡さん。

円 ☎1,000円 ☎ハーモニ ☎090-4423-6944 堀川

コーラス
毎 第1・3 ☎(11月は第3 ☎のみ) 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き ☎筆記用具 ☎1,000円 (別途楽譜代・場所代月300円) ☎ピオーネの会 ☎3430-6968 大塚

いけ花
毎 第4 ☎・25日 ☎12月16日 ☎10:00~12:00 中央公民館。12月はクリスマス、お正月の花。見学体験あり ☎ハサミ ☎10人 ☎1,300円、お花代・施設使用料1,300円 ☎1,000円 ☎事前 ☎季節の花 ☎3489-6778 FAX3489-2114 菅原

クラシックバレエ
毎 ☎13:45~15:15

(女性)、15:30~16:30 (未就学児)、16:30~17:45 (小学生(中級))、18:00~19:30 (中学生) 中央公民館。基礎から丁寧に指導。体験、見学可 ☎レオタード、バレエシューズ、タイツ ☎5,000円 ☎4,000円 ☎事前 ☎狛江クラシックバレエ ☎080-4087-2090 ラマザデ

太極拳
毎 ☎13:00~14:30 中央公民館。健康的な体づくり ☎運動しやすい服装 ☎5人 ☎3,000円 ☎1,000円 ☎事前 ☎楽々太極拳 ☎FAX3480-6231 森山

カラオケ
毎 ☎13:00~16:00 中央公民館または西河原公民館。歌好きの仲間 ☎カラオケカセット ☎750円 ☎500円 ☎事前 ☎カラオケこもれび ☎3489-2075 米山

車いすでも着物が着れた着付けサポーター養成講座

「元気なパラリンピック応援団 in こまえ」(鈴木富佐江代表)による「着付けサポーター養成講座」が10月6日 ☎に狛江市役所で開かれた。

同会は、高齢者や体の不自由な人でも簡単に結べる着物の帯を考案した西野川の鈴木代表が結成した。東京2020パラリンピックを盛り上げるため、日本の伝統文化である着物に、車いすの利用者をはじめとした障がい者や外国人にも親しんでもらうことを目的に、狛江市との市民協働事業として今年度は、帯造りや着付けサポーター養成の講座、東京五輪音頭の練習、講演会を開催する。

この日は、市内外から約30人が参加、車いすを使っている猪狩ますみさんをモデルに着付けの仕方などを学んだほか、東京五輪音頭を練習した。

同会は12月8日 ☎午前10時から中央公民館で、車いすテニスの宇佐美慧選手の講演、宇佐美さんと車いすガールズユニット「ビヨンドガールズ」への着付け実施などを催す。参加は無料。問い合わせ ☎090-3691-0055 鈴木さん。



車いすの女性の着付けをする鈴木さん(右)

中高生の文化祭 18日にエコルマで

第8回中高生フェスティバルが18日 ☎午前11時からエコルマホールで催される。このイベントは、中高生による文化祭として市内の中高生が音楽やダンス、創作を発表して交流するために開催されており、実行委員会も中高生で組織し、準備や当日の運営を担当する。ことしは、狛江高等学校と狛江第二中学校の美術部の生徒合わせて4人が実行委員となり、8月から準備を進めている。



陶芸作品を手にする二中美術部員たち

当日は狛江高校や市内の中学校4校、和泉児童館が、ホールでダンス、アカペラ、ダブルダッチなどを披露、ホワイエに部活動で制作した絵画や陶芸に加え、個人参加の書道やプラレールなども展示する。狛江二中美術部は、陶芸作品を展示する予定で、部員たちは「陶芸は初めての経験でしたが、良い作品に仕上がったので、ぜひ見てほしいです」と話している。

副実行委員長長の森本真陽路さんは「ことしは実行委員が少なく苦労もありますが、がんばって準備しているの、たくさんの人に日頃の成果を見てほしい」と来場を呼びかけている。入場は無料。問い合わせ ☎3430-1111 狛江市児童青少年課。

障がい児もハロウィーン 仮装して商店など回る

福祉ネット「ナナの家グループ」が運営しているこまえデイサービス「ほっぷ・すてっぷ」に通う障がいのある子どもたちが10月8日 ☎、地域の店を回ってハロウィーンを楽しんだ。

同所では、地域の人たちに障がい児への理解を深めてもらい、交流することを目的に5年前から毎年ハロウィーンを催している。この日は、16人の子どもとボランティアが魔法使いなどお気に入りの衣装で仮装し、4グループに分かれて都営狛江アパートや狛江通り沿いにある商店など14カ所を回った。子どもたちはお店の人から菓子などを受け取ると元気にお礼の言葉を返していた。同所の職員たちは「協力する店が増えており、

まち

子どもたちに温かい言葉をかけてくれるのがうれしいです」と話していた。



洋菓子店でお菓子をもらう子どもたち

施設参観と授業体験会 愛光女子学園が募集

法務省所管の矯正施設・愛光女子学園(西野川3-14-26)が27日 ☎午後1時30分~4時に催す施設参観と授業体験会の参加者を募集している。

同学園の概況説明、施設見学、授業体験、試食会を通して少年院の生活への理解を深めてもらうのが目的。定員は約30人(乳幼児連れは不可)。申し込みは往復はがき(1枚につき3人まで)に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書き、〒201-0001 狛江市西野川3-14-26 愛光女子学園庶務係へ郵送。申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ ☎3480-2178 (月~金 ☎午前9時~午後4時) 同学園庶務係。

秋の多摩川楽しむ TAMARIBA

「多摩川リバーサイドフェスティバル TAMARIBA」(comaecolor主催)が10月7日 ☎・8日 ☎に多摩川河川敷の自由ひろばで催された。

会場には地ビールなどの飲食や物販、ワークショップなどの26店が出店、音楽の演奏やカヌー体験も行



多摩川河川敷で開かれたTAMARIBA

われ、訪れた家族連れなどは広々とした河川敷で秋の一日を楽しんでいた。

9日から火災予防運動 10日に猪方出張所公開

「火の用心 一人一人の心掛け」を合言葉に秋の火災予防運動が9日 ☎から15日 ☎まで行われる。

狛江消防署では、9日 ☎午前9時から岩戸南2-4-3の二ツ井ショッピングセンターで消防演習を行うほか、10日 ☎午前10時~正午に猪方出張所の庁舎を公開、防火衣の着体験や車両展示などを行う。また、18日 ☎の狛江市民まつりでは、本町通りで午前10時30分~午後3時に「消防ふれあい広場」を開設、まちかど防災訓練車を使った訓練、ミニ防火衣着体験、ミニ消防車の乗車、防災スタンプラリーなどを行う。

問い合わせ ☎3480-0119 狛江消防署。

17日に多摩川で動物園 ボッチャの体験も

東京たまがわロータリークラブが17日 ☎午前10時~午後3時に多摩川河川敷の自由ひろばで「ニコニコどうぶつ園&ボッチャ体験」を催す。

さまざまな動物とのふれ合いや子どものポニー乗馬に加え、パラリンピック競技ボッチャの体験、屋台が設けられる。

参加は無料で、雨天中止。問い合わせ ☎3488-6665 (月 ☎ 10時~午後4時) 東京たまがわロータリークラブ。

10日に防災まつり グッズ展示や試食

パルシステム東京狛江センター(和泉本町4-5-24)で狛江センター防災まつりが10日 ☎午前11時~午後2時に催される。

防災グッズやパルシステム商品の展示や試食、クイズなどを行う。

参加は無料でマイバッグを持参する。問い合わせ ☎6233-7607 組合員活動サポートライン。